

Nova Brain Fuel Coffee

Joie. Calme. Clarté. Concentration.

Nova Brain Fuel Coffee a été conçu pour répondre à la façon dont vous souhaitez vous sentir, et pas seulement à votre besoin de rester éveillé. Plutôt que de miser sur une caféine plus forte, Nova associe café biologique, adaptogènes apaisants, plantes favorisant les fonctions cérébrales et nutriments, pour accompagner un meilleur état mental dès la première tasse.

Nova aide à se sentir éveillé et ancré. Il vise une concentration sans excitation excessive, une énergie sans chute brutale et un début de journée plus serein. Ce café est conçu pour favoriser le bien-être, la clarté d'esprit et l'attention sans tension ni coup de fatigue.

Alors que le café classique peut stimuler excessivement le système nerveux, Nova cherche à accompagner celui-ci grâce à des adaptogènes, des plantes associées à la cognition et un apport favorisant l'hydratation. Associés au café Arabica biologique, ces composants visent une clarté mentale douce, une énergie régulière et un équilibre quotidien, sans nervosité ni épuisement.



MODE DE PRÉPARATION

Ajoutez 1 cuillère à café (1 dose) dans de l'eau chaude. Mélangez et dégustez. Conservez au frais et au sec.

Corsé	Moyen	Léger
180 ml	240 ml	300 ml

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Favorise une clarté mentale calme et concentrée*
- Contribue à une énergie douce et stable, sans nervosité*
- Soutient l'équilibre du système nerveux*
- Encourage une motivation durable*
- Conçu pour un usage quotidien sans baisse brutale d'énergie*

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Portion : 1 cuillère à café (4,2 g) Portions par emballage : 30

Calories	5
Lipides totaux	0 g
Cholestérol	0 mg
Sodium	7 mg
Glucides totaux	0,8 g
Fibres alimentaires	0,2 g
Sucres	0,6 g
Sucres ajoutés	0 g
Protéines	0 g
Fer	1,3 mg
Potassium	25,78 mg
Caféine (issue du café)	62,8 mg

Ingrédients : café Arabica instantané micronisé biologique, poudre de coco biologique, cacao biologique, extrait de racine d'ashwagandha (Withania somnifera), extrait de graines de mucuna pruriens, extrait de bacopa monnieri, extrait de gotu kola (Centella asiatica), extrait de racine de réglisse et autres ingrédients indiqués dans la formule originale.

Informations importantes : ce produit n'est pas un médicament. En cas de doute, demandez l'avis d'un médecin avant de prendre des compléments alimentaires. Déconseillé sans avis médical en cas de grossesse, d'allaitement, de maladie ou de traitement médicamenteux.

Allergènes : produit fabriqué dans une installation traitant aussi des produits susceptibles de contenir soja, lait, œufs, fruits à coque, poisson, crustacés et arachides.

PRÉCAUTIONS

Consultez un médecin avant toute utilisation si vous souffrez d'une maladie grave ou prenez des médicaments sur ordonnance. L'avis d'un professionnel de santé est recommandé avant l'emploi de tout complément alimentaire.

Nova Brain Fuel Coffee

Joie. Calme. Clarté. Concentration.

FICHE PRODUIT

PAGE 2 / 2

COMPOSANTS FONCTIONNELS

CAFÉ ARABICA

Trigonelline : composé naturellement présent dans le café et le fenugrec, associé au soutien de l'énergie cellulaire, de l'équilibre métabolique et de la régulation du glucose. Il contribue à la clarté mentale et à une énergie régulière.*

Acides chlorogéniques : polyphénols du café associés à l'équilibre glycémique, au métabolisme et à la protection antioxydante. Ils peuvent aider à moduler l'absorption du glucose et à soutenir la résistance cellulaire.*

Études citées :

[pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7501436/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7501436/)

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36014363/

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10867520/

ASHWAGANDHA

Withanolides : molécules bioactives de la plante Withania somnifera, traditionnellement utilisée comme adaptogène. L'ashwagandha est étudié pour son rôle potentiel dans la gestion du stress quotidien, la clarté mentale, le sommeil et l'équilibre du système nerveux.*

Études citées :

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3897003/

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11085552/

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8762185/

MUCUNA PRURIENS

L-Dopa (Lévodopa) : substance naturelle impliquée dans l'activité dopaminergique. Selon la fiche d'origine, elle contribue à la concentration, à la motivation, à la clarté mentale et à une énergie durable en soutenant les neurotransmetteurs.*

Études citées :

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15548480/

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35380400/

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39585071/

ACIDE DOCOSAHEXAÉNOÏQUE (DHA VÉGÉTAL)

Acide alpha-linolénique (ALA) : oméga-3 d'origine végétale participant à la santé cardiovasculaire, à l'intégrité des membranes cellulaires et à la réponse inflammatoire normale. Le document d'origine le présente sous cette rubrique.*

Études citées :

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10721518/

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30521670/

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22494376/

BACOPA MONNIERI

Bacosides : composés naturels du bacopa étudiés pour leur rôle dans la mémoire, l'apprentissage, la communication entre neurotransmetteurs et la clarté cognitive. Ils contribuent potentiellement à la résistance au stress et aux performances mentales.*

Études citées :

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4405885/

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3306740/

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12158153/

GOTU KOLA

Triterpénoïdes (saponines) : composés végétaux associés à la protection cellulaire, à l'adaptation au stress et au maintien d'un équilibre inflammatoire sain. Ils soutiendraient la résistance cellulaire, l'immunité et les fonctions métaboliques.*

Études citées :

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26602573/

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4908235/

RACINE DE RÉGLISSE

Acide glycyrrhizique : composé bioactif de la réglisse pouvant participer à une réponse saine au stress, à l'équilibre immunitaire et au confort digestif. La fiche le relie aussi à la fonction métabolique et cellulaire.*

Études citées :

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8703329/

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31874059/

NOIX DE COCO

Électrolytes : apport naturel de potassium, magnésium, calcium et phosphore, favorisant l'hydratation, l'équilibre hydrique et le renouvellement des minéraux. Ils participent à la fonction cellulaire et au maintien de l'énergie.*

Études citées :

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12072132/

pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6255029/

* Les informations de ce document n'ont pas été évaluées par la FDA et ne sont pas destinées à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. Elles ne remplacent pas les conseils ou les soins d'un professionnel de santé qualifié. Consultez votre professionnel de santé avant tout changement alimentaire ou de mode de vie. Ces informations sont fournies uniquement à des fins éducatives.